

# Trainingsmöglichkeiten und -formen beim TC Bingen

## Sommer

Grundsatz: in den Pfingst- und Sommerferien wird nicht trainiert

**Vereinstraining** = ca. 10 Trainingseinheiten. Kinder, Jugend, Erwachsene. Normalerweise 4-er-Gruppen. Gebührenpflichtig.

**Gemeinschaftstraining** = in der Regel dienstags. Ca. 10 Trainingseinheiten. Teilnehmer können Mitglieder jeglichen Alters sein. Es wird gleichzeitig je nach Teilnehmeranzahl bis max. 3 Gruppen mit 3 Trainern trainiert. Wechsel der Gruppen nach Vorgabe der Trainer. Gruppengröße max. 5 Spieler. Gebührenpflichtig.

**Mannschaftstraining** = Damen- und Herrentraining der Mannschaften. Kosten nach Vorgabe Trainer

**Kooperation Grundschulen** = (Bingen und Inzigkofen) 14-tägig für Grundschüler. Kostenfrei.

**Kooperation Kindergarten** = 14-tägig für Vorschüler. Kostenfrei.

**Kooperation Grundschulen und Vereinstraining** = abwechselnd mit der Kooperation 14-tägig Vereinstraining 14-tägig. Vereinstraining. Mitgliedschaft erforderlich. Gebührenpflichtig

**Kooperation Kindergarten und Vereinstraining** = abwechselnd mit der Kooperation 14-tägig Vereinstraining 14-tägig. Vereinstraining. Mitgliedschaft erforderlich. Gebührenpflichtig

Schnuppertraining = für neue Mitglieder. In der Regel 5 Stunden. Individuelle Zeitplanung

## Herbst/Winter

in der Tennishalle Dietsche Mengen

Grundsatz: in den Herbst,- Weihnacht,- Faschings,- und Osterferien wird nicht trainiert

Förderung für die Jugend: siehe <https://tc-bingen.de/media/files/foerderung-neu-stand-mai-2022-01.pdf>

**Vereinstraining** = je ca. 10 Trainingseinheiten Herbst und Winter.

Kinder, Jugend, Erwachsene. Normalerweise 4-er-Gruppen. Gebührenpflichtig.

**Kooperation Grundschule Bingen** = 14-tägig für Grundschüler. Kostenfrei. Sandbühlhalle Bingen

**Kooperation Grundschule Inzigkofen** = 14-tägig für Grundschüler. Kostenfrei. Römerhalle Inzigkofen

**Kooperation Kindergarten** = 14-tägig für Vorschüler. Kostenfrei. Sandbühlhalle Bingen

**Kooperation Grundschulen und Vereinstraining** = abwechselnd mit der Kooperation 14-tägig, Vereinstraining 14-tägig. Vereinstraining. Mitgliedschaft erforderlich. Gebührenpflichtig. Tennishalle Dietsche

**Kooperation Kindergarten und Vereinstraining** = abwechselnd mit der Kooperation 14-tägig Vereinstraining, 14-tägig. Vereinstraining. Mitgliedschaft erforderlich. Gebührenpflichtig. Tennishalle Dietsche